



**CEPEM  
PSICÓLOGOS**



AJALVIR



VALDEPIÉLAGOS



VALDETORRES  
DE JARAMA



FRESNO  
DE  
TOROTE



RIBATEJADA



TALAMANCA  
DE JARAMA

# **PROGRAMA ACTÍVATE - TALLER DE MEMORIA**

**SEMANA DEL 15 al 21 de JUNIO**

## **EJERCICIOS DE LENGUAJE**

**Escribe 15 palabras que contengan la letra F en cualquier posición, menos en la posición inicial. Por ejemplo: alFombra.**

**Escribe 20 palabras que comiencen por la letra N.  
Por ejemplo: nariz.**

### **Ordena la siguiente receta de cocina:**

**Cortar jamón a trocitos y rehogarlo en un poco de aceite.**

**Picar los pies junto con escalonias, dientes de ajo y un poco de perejil.**

**Espolvorear con queso rallado y cocer durante 20 minutos.**

**Añadir la picada anterior y dejar cocer, a fuego suave, durante 5 minutos.**

**Calentar al horno a 200 grados e introducir los champiñones rellenos con la picada.**

**Mezclar el preparado con miga de pan, remojada y salpimentada.**

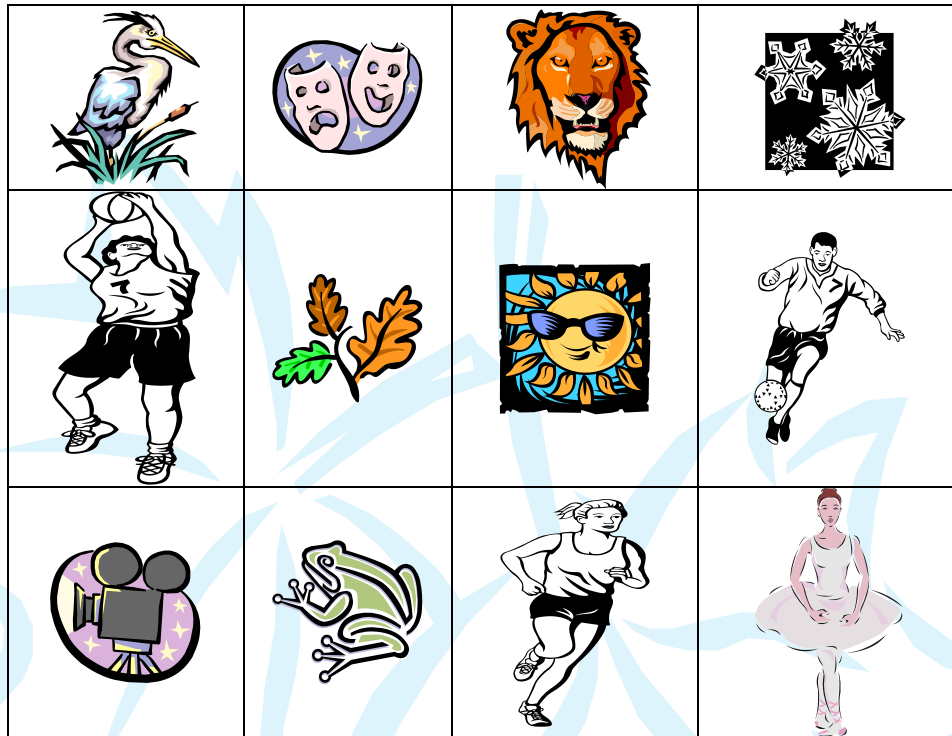
**Limpiar los champiñones quitando la parte arenosa y separar el sombrero del pie.**

**“Champiñones rellenos”:**



## EJERCICIO DE MEMORIA VISUAL

Observa detenidamente todos los dibujos de este panel. Cuando lo hayas hecho, tapa el dibujo y realiza el ejercicio que se presenta a continuación.



Recuerda los dibujos observados y, sin mirar al panel, ordénalos por grupos.




**Sin mirar las imágenes anteriores:**

¿en qué posición estaba la bailarina?

¿El león estaba que tenía debajo?

¿a la derecha de la rana que había?

**EJERCICIO DE LENGUAJE**

Encuentra 10 animales en la sopa de letras: sus iniciales empiezan por: P, G, O, F, B, G, T, E, V, L

P	E	R	R	O	D	L	M	O	N
G	R	G	H	Y	O	P	A	S	D
J	A	E	T	N	A	F	E	L	E
L	U	T	A	C	V	T	R	E	I
E	E	E	O	H	J	A	C	A	V
R	E	O	C	E	I	G	F	A	H
G	O	T	N	O	S	A	D	E	A
I	U	O	M	H	Ñ	Y	E	M	C
T	S	A	V	U	R	O	E	K	O
O	A	I	M	B	Y	O	S	M	F

**EJERCICIOS DE CÁLCULO**

Suma de tres en tres hasta alcanzar la cifra 102

Suma de 5 en 5 hasta alcanzar la cifra 180

Multiplica 3 por 3 hasta alcanzar la cifra 2.187



## EJERCICIO DE LENGUAJE

Ordena alfabéticamente las siguientes palabras:  
(no están todas las letras del abecedario)

CONVERSACIÓN, PALADAR, COSER, PALANCA, ZURRÓN,  
ESTUPEFACTO, ARMARIO, COSTURA, ARTISTA,  
ESTUPOR, CALEFACCIÓN, MONUMENTO, ROSAL,  
AMUEBLADO, ROSALEDA, ZALAMERO, BOLSILLO,  
FRUTA, HUEVO, SANTIAGO, GOMINOLA, ÑORA, IMAGEN,  
QUERER, ÚNICO, LARGO

## EJERCICIO DE MEMORIA VISUAL

Observa detenidamente este dibujo. Después, tápalo y contesta a las preguntas que se presentan en la siguiente página:





Responde a las siguientes preguntas que se corresponden con el ejercicio de la página anterior en el que te pedíamos que observaras una imagen (procura no hacer trampas)

1. ¿Cuántas personas hay en total?
2. ¿Cuántos son hombres?
3. ¿Cuántas son mujeres?
4. ¿Cuántos bolígrafos hay en el dibujo?
5. ¿Cuántas personas están mirando al ordenador?
6. ¿Qué material de oficina se ve en el dibujo?
7. ¿Cuántas personas están de pie?

### EJERCICIO DE ATENCIÓN

Señala todas las ñ, las o y las t que veas en el recuadro. A continuación, cuéntalas:

e r f g h y u i o p a s d v b n m k l ñ q w e d f  
g t y u i o p a z s x d c f v g b h n y u i o t ñ  
a s q w t y u i o p ñ q a z e d c r f v t g b y h  
n u j m i k o l p ñ a s r f v g t y u j k l i o p q  
a z s d f t y g h u i j k l o p a q w e z x c t ñ a  
s d e w q t y u i o s d f g r e s w a z x c ñ t y  
u i o p q a z w s x e d c r f v p l m o k n i j n  
y h b g t r e d f g q a w s c d e r t g b y h n u

Número de “ñ”:

Número de “o”:

Número de “t”:



## EJERCICIO DE ASOCIACIÓN

Une cada palabra de la columna de la derecha con su sinónimo de la columna de la izquierda.

Beodo

Nombrar

Boleto

Ebrio

Mentar

Billete

Perforar

Mosco

Mosquito

Taladrar

Informar

Conseguir

Obtener

Notificar

## EJERCICIO DE LENGUAJE

Escribe una historia en la que queden incluidas las siguientes palabras:

**LENGÜETA, ESPÁRRAGO, ESCANCIAR, BALSA, GRAZNIDO,  
PECERA, DISOLVER, PEREGRINO, RAQUETA, SEDAL.**

**RECUERDA MIRAR TU WHATSAPP PORQUE DURANTE TODA LA SEMANA TE IREMOS ENVIANDO EJERCICIOS DE MEMORIA E INFORMACIÓN RELEVANTE SOBRE LA DESESCALADA**