



**CEPEM
PSICÓLOGOS**



AJALVIR



VALDEPIÉLAGOS



VALDETORRES
DE JARAMA



FRESNO
DE
TOROTE



RIBATEJADA



TALAMANCA
DE JARAMA

PROGRAMA ACTÍVATE - TALLER DE MEMORIA

SEMANA DEL 18 al 24 de MAYO

EJERCICIO DE IMAGINACIÓN Y LENGUAJE

Completa esta frase de 10 maneras diferentes. No puedes modificar las cuatro primeras palabras dadas y puedes añadir todas las palabras que quieras después de ellas, en cada frase. Por ejemplo, “El otro día pensé en ti”, “El otro día pensé en cambiar el número de cuenta”

“El otro día pensé...”

EJERCICIO DE ASOCIACIÓN

Escribe 20 palabras relacionadas con la infancia. Pueden ser objetos, acciones, actitudes, características, adjetivos, lugares, etc. Por ejemplo, niño.

EJERCICIO DE VISUALIZACIÓN

Entra mentalmente en un autobús y ¡a viajar! Siéntate en la última fila de asientos y observa todo lo que hay. El autobús puede ser urbano, interurbano o de los que viajan entre provincias y/o países. A lo mejor ves cosas diferentes, escribe todo. Por ejemplo, el conductor.

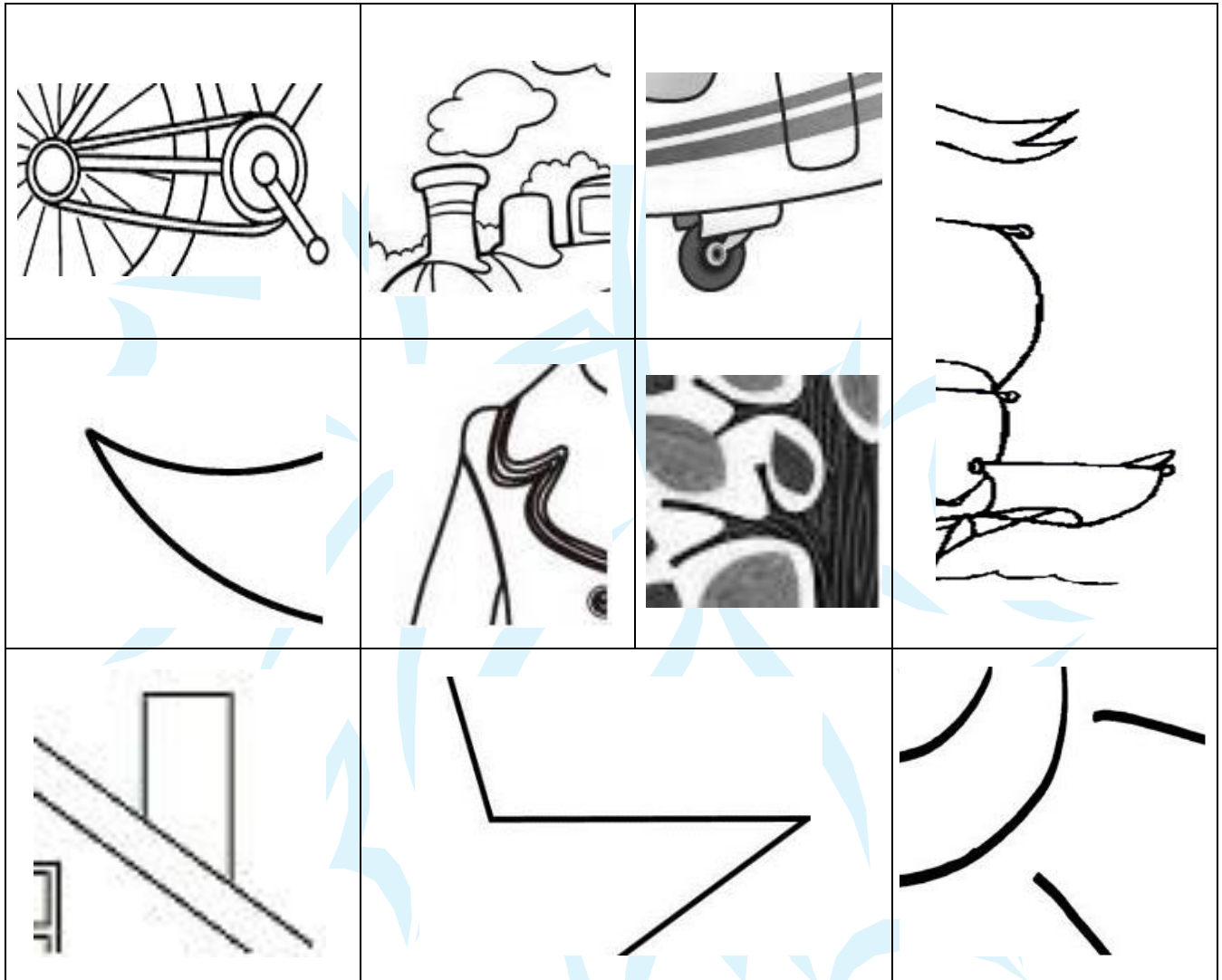
EJERCICIO DE LENGUAJE

Escribe 25 palabras que empiecen y terminen en vocal (A-E-I-O-U) y que no sean nombres propios. Por ejemplo, aéreo.



EJERCICIO DE PERCEPCIÓN, ORIENTACIÓN ESPACIAL Y REPRESENTACIÓN GRÁFICA

Intenta completar mentalmente estas imágenes para descubrir que es cada cosa y escribe su nombre. Después, puedes probar a dibujarla entera ¡Ánimo, lánzate!



EJERCICIO DE MEMORIA DE FECHAS

Piensa en el día y el mes de celebración de los santos, los que recuerdes, claro. Además, si es posible, asócialos a un lugar. Por ejemplo:

Virgen de Fátima
San Isidro

13 de mayo
15 de mayo













Portugal
Madrid



EJERCICIO DE CÁLCULO

Suma el valor de todas las figuras teniendo en cuenta el valor de cada una.

					
5	1	3	10	4	7

EJERCICIO DE CATEGORIZACIÓN

Haz 7 grupos e incluye 3 personas en cada uno de ellos. Elige los títulos entre todas las palabras que aparecen aquí.

- PINTURA – IMPERIO ARGENTINA – ALMUDENA GRANDES – AGATHA
 RUIZ DE LA PRADA – MONARQUÍA – FRANCISCO – RELIGIÓN –
 WINSTON CHURCHILL – MÚSICA – JULIO ANGUITA – GLORIA
 FUERTES – LEONOR – CERVANTES – BEETHOVEN – LITERATURA –
 GOYA – MODA – EL GRECO – JUAN PABLO II-FABIOLA – POLÍTICA –
 PICASSO – TERESA DE CALCUTA – EVA PERÓN – ARMANI – SANTA
 TERESA – AMANCIO ORTEGA – FELIPE EL HERMOSO



EJERCICIO DE ATENCIÓN Y LENGUAJE

Completa los siguientes dichos populares con las palabras que hemos quitado de su sitio. Una palabra en cada raya.

rey	vejez	monte	A	cuero	los	puesto
paja	muerto	vaso	todo	de	pescadores	letra
Andar	Armado	grano	caída	Al	orégano	
	hecho	de	Ahogarse	río		

- 1- No _____ el _____ es _____
- 2- Apartar el _____ de la _____
- 3- ____ la _____, viruela
- 4- A lo _____, pecho
- 5- A ojo _____ buen _____
- 6- _____ hasta _____ dientes
- 7- A _____, rey _____
- 8- _____ en un _____ agua
- 9- _____ pie de la _____
- 10- _____ de capa _____
- 11- En _____ revuelto, ganancia de _____

EJERCICIO DE LENGUAJE

Escribe el nombre de 20 cosas que haya los cajones de tu cocina, sin mirarlos, claro

**RECUERDA MIRAR TU WHATSAPP PORQUE DURANTE TODA LA SEMANA
TE IREMOS ENVIANDO EJERCICIOS DE MEMORIA E INFORMACIÓN
RELEVANTE SOBRE EL CONFINAMIENTO**