



**CEPEM
PSICÓLOGOS**



AJALVIR



VALDEPIÉLAGOS



VALDETORRES
DE JARAMA



FRESNO
DE
TOROTE



RIBATEJADA



TALAMANCA
DE JARAMA

PROGRAMA ACTÍVATE - TALLER DE MEMORIA

SEMANA DEL 6 al 12 de ABRIL

Imagina, con los ojos cerrados durante unos minutos, que estás en clase de memoria con tus compañeros y la profe.

Después, escribe el nombre de todos ellos en el cuaderno.

EJERCICIO DE ASOCIACIÓN

Escribe aquello que recuerdes que tiene agujeros, uno o más. Por ejemplo, un colador.

EJERCICIO DE ASOCIACIÓN Y LENGUAJE

Escribe países, ciudades o pueblos que empiecen por la letra E.

EJERCICIO DE ATENCIÓN, PERCEPCIÓN Y MEMORIA

Durante 10 minutos, asómate por una ventana de tu casa o sal a la terraza o al jardín, aquello que puedas hacer dependiendo de donde vivas. En ese tiempo, pon los 5 sentidos en marcha. Después, ya dentro de casa y sin mirar hacia fuera, escribe en tu cuaderno todo lo que recuerdas de lo que has percibido a través de la vista, el olfato, el gusto, el oído y el tacto.

EJERCICIO DE ASOCIACIÓN Y LENGUAJE

Escribe el nombre de todos los árboles que recuerdes que den fruto, y escríbelos como este ejemplo: Palmera-Dátil.

EJERCICIO DE REPRESENTACIÓN GRÁFICA

Dibuja, usando los colores y sin copiarlo de ningún sitio, las siguientes cosas: la bandera de España, los aros olímpicos, un semáforo, un tomate, el arco iris y un trébol.



EJERCICIO DE VISUALIZACIÓN

Entra mentalmente en un coche y desde el asiento, observa todo lo que hay. Ve escribiéndolo. A ver si te salen, al menos, 15 cosas.

EJERCICIO DE LENGUAJE Y ASOCIACIÓN

Escribe 15 palabras que se refieran a estados de ánimo.

EJERCICIO DE VOCABULARIO Y ASOCIACIÓN

Anota, al menos, 20 palabras que empiecen por FE. Por ejemplo, feliz.

EJERCICIO DE LENGUAJE

Forma palabras combinando solamente las siguientes letras. De tal forma que, por ejemplo, en una palabra, no podrás usar dos "S" porque solo dispones de una.

S - R - O - P - A - N - I - R - A - D - E - A

COMPLETA LOS SIGUIENTES REFRANES

Si lo desconoces o no te acuerdas de él, invéntatelo, intentando que rime como ocurre en la mayoría de los refranes.

- La primavera...
- La lluvia en S....
- Cuando el cuco llega...
- En abril...
- Golondrina anticipada...
- La lluvia de la primavera...
- Hasta el 40 de....
- Mucha flor en primavera...
- Abril que truena...
- Cuando marzo mayea...

RECUERDA MIRAR TU WHATSAPP PORQUE DURANTE TODA LA SEMANA TE IREMOS ENVIANDO EJERCICIOS DE MEMORIA E INFORMACIÓN RELEVANTE SOBRE EL CONFINAMIENTO