



PROGRAMA ACTÍVATE - TALLER DE MEMORIA

SEMANA DEL 20 al 26 de ABRIL

EJERCICIO DE VOCABULARIO Y EXPRESIÓN VERBAL

Explica con tus palabras lo que es cada cosa sin mirar el diccionario. Por ejemplo, MESA = Mueble con cuatro patas, generalmente, que sirve para poner cosas encima. Puede ser de madera, cristal, hierro, etc.

**TELEVISIÓN – JARRÓN – ESTANTERÍA – COCHE –
ARMARIO – BANCO – ALMOHADA – RELOJ**

EJERCICIO DE CATEGORIZACIÓN

Escribe como mínimo 10 palabras de cada categoría.

- 1- Utensilios que sirvan para cortar.
- 2- Calles del pueblo dónde vives.
- 3- Flores.
- 4- Objetos para guardar cosas.
- 5- Muebles que sirvan para sentarse.

EJERCICIO DE REMINISCENCIAS Y VISUALIZACIÓN

Piensa en un nieto, un sobrino, un hijo o cualquier otra persona que sea bastante más joven que tú. Le vas a escribir una carta. En ella, cuéntale cómo era el lugar dónde viviste en tu infancia (hasta los 12 años) y con qué personas te relacionabas: el pueblo o ciudad, la casa, los vecinos, amigos, familiares... Todo lo que recuerdes.

EJERCICIO DE ASOCIACIÓN Y LENGUAJE

Escribe el nombre de los instrumentos musicales que recuerdes.



EJERCICIO DE ASOCIACIÓN Y VOCABULARIO

Escribe tres palabras que empiecen por cada letra indicada, y después, una frase donde aparezcan dichas palabras.
Por ejemplo,

C

Cuadro-Colonia-Café. Después de tomarme el café, colgué el cuadro; y antes de salir a pasear, me eché colonia.

Usa ahora estas letras:

M B S L

EJERCICIO DE ATENCIÓN Y MEMORIA COTIDIANA

Escribe las actividades que haces todos los días, sea laborable o festivo, dentro o fuera de casa. Aunque en la situación actual, las actividades de la calle sean menos o ninguna. Por ejemplo, si todos los días sueles salir a comprar el pan, lo anotas a pesar de que en estos momentos no lo hagas. ¡Esto acabará!

EJERCICIO DE ASOCIACIÓN

Haz 10 parejas con las palabras que se presentan, es decir, escríbelas de 2 en 2 buscando la relación que las une.

DISFRUTAR – CATARRO – PELUCA – COCIDO – ROJO –
8 DE LA TARDE – MASCARILLA – ALFOMBRA – BUFANDA –
BOCA – FARMACIA – REPOLLO – NARIZ – PIE – MANOS – VIVIR
– CORONAVIRUS – GUANTES – VACUNA – GORRO

EJERCICIO DE VISUALIZACIÓN Y REPRESENTACIÓN GRÁFICA

Toca dibujar. ¡Y acuérdate que no se puede copiar! Si cierras los ojos, lo verás y después, sólo pasarlo al papel.

UNA MARIPOSA – UNA BOTELLA – UNA BALANZA – UNA
CHIMENEA – UN ABETO – UNA PIÑA – UN PEZ – UNA TIJERA



EJERCICIO DE LENGUAJE

Completa las siguientes palabras para que cobren sentido, haz por lo menos 5 de cada.

SO...	RA...	DU...
ESCU...	PIS...	FAB...
ALI...	CRED...	GL...
MEN...	SUE...	HA...
BL...	NO...	JO...
VER...	TIM...	K...

RECUERDA MIRAR TU WHATSAPP PORQUE DURANTE TODA LA SEMANA TE IREMOS ENVIANDO EJERCICIOS DE MEMORIA E INFORMACIÓN RELEVANTE SOBRE EL CONFINAMIENTO